



girls worldwide say

“choisissons une alimentation saine”

World Association of Girl Guides and Girl Scouts
Association mondiale des Guides et des Éclaireuses
Asociación Mundial de las Guías Scouts

PRISE DE POSITION DE L'AMGE

Le droit à l'alimentation

L'Association mondiale des Guides et des Éclaireuses (AMGE) estime qu'il est inacceptable que la faim et la malnutrition continuent d'exister dans un monde disposant du savoir et des ressources nécessaires pour nourrir de manière adéquate tous ses habitants. En tant que porte-parole des filles et des jeunes femmes, l'AMGE considère le droit à l'alimentation comme une question prioritaire nécessitant une prise de position et de parole.

L'AMGE apporte à des millions de filles et de jeunes femmes une éducation non formelle et leur offre ainsi la chance de développer leur estime de soi, leur confiance en leurs propres moyens et des compétences fondamentales. Travaillant avec des Organisations membres dans 144 pays, sa vision est de bâtir un monde meilleur par le plaidoyer et l'action. Son intention n'est pas seulement de prendre la parole au nom des filles et des jeunes femmes partout dans le monde mais aussi de leur donner les moyens de s'exprimer par elles-mêmes.

L'alimentation et la nutrition dans le monde

- Aujourd'hui 854 millions de personnes dans le monde ont faim et chaque jour plus de 16 000 enfants décèdent de causes liées à la faim, à raison d'un enfant toutes les cinq secondes.ⁱ Quelque 200 millions de filles et garçons de moins de cinq ans souffrent d'une malnutrition aigüe ou chronique, et une nutrition médiocre et des déficiences caloriques provoquent un décès prématuré ou des handicaps chez une personne sur trois.ⁱⁱ
- Parmi ceux qui ont faim dans le monde, sept personnes sur dix sont des filles et des femmes. L' inanition et la famine ne sont pas les seules manifestations de la faim. La plupart des pauvres qui se débattent contre la faim souffrent d'une malnutrition chronique et de ses conséquences : une croissance rachitique, un état de faiblesse et une plus forte susceptibilité à la maladie.
- La faim réduit également davantage la scolarité chez les filles que chez les garçons. Aujourd'hui, 115 millions d'enfants – dont les trois cinquièmes sont des filles - ne vont pas à l'école primaire. Les filles qui ont faim commencent leur scolarité plus tard, ou jamais, apprennent moins ou ne finissent pas leurs études, ce qui fait qu'elles gagnent moins et ont un risque accru de souffrir de la faim dans l'avenir.
- Chaque année des carences en vitamines et minéraux provoquent le décès d'un million d'enfants avant leur cinquième année, et 50 000 femmes meurent pendant l'accouchement ou peu de temps après ; autre conséquence, 6 milliards de dollars de perte de productivité.ⁱⁱⁱ L'anémie est la principale cause unique de malnutrition en micronutriments qui affecte plus de deux milliards de personnes et conduit à un manque d'énergie, à une baisse de la productivité et à une réduction de la capacité du corps à lutter contre la maladie.^{iv}
- Une bonne nutrition met en cause la qualité des aliments et non pas uniquement leur quantité. La valeur nutritionnelle de la nourriture doit être rehaussée par des micronutriments. Les programmes de supplémentation alimentaire, d'enrichissement des aliments, d'alimentation scolaire, d'alimentation pour le travail, d'éducation à la nutrition, de sensibilisation du consommateur sont les genres de programmes cibles que l'on utilise le plus communément pour améliorer la nutrition.
- 8000 personnes meurent chaque jour du sida. En Afrique, les orphelins du sida sont 11 millions. La plupart d'entre eux n'ont jamais appris comment leur mère cultivait et préparait les aliments.
- Le VIH/sida affecte la nutrition et la sécurité alimentaire des filles et des femmes. Il réduit leur capacité à se nourrir et à se prendre en charge. Ceci peut déboucher sur une malnutrition susceptible d'accélérer le développement du sida. Il est particulièrement important pour les filles et les femmes qui vivent avec le VIH/sida d'avoir un régime alimentaire sain et équilibré. Un tel régime empêche une perte de poids et aide les filles et les femmes à se maintenir plus longtemps en bonne santé.

i L'état de l'insécurité alimentaire dans le monde 2006, Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO)

ii Organisation mondiale de la santé 2000

iii Alliance mondiale pour l'amélioration de la nutrition 2006

iv UNICEF 2006



PRISE DE POSITION DE L'AMGE

Le droit à l'alimentation

L'AMGE demande à la communauté internationale et aux gouvernements nationaux de faire en sorte que l'ensemble de la population, y compris les filles et les jeunes femmes, soit libérée de la faim, ait accès à des aliments adéquats et sûrs, et reçoive un soutien pour choisir une alimentation saine en :

- **Allégeant** les contraintes auxquelles doivent faire face les femmes dans l'accès aux aliments et en intégrant la dimension du genre aux interventions qu'ils destinent à l'amélioration de la sécurité alimentaire et de la nutrition des ménages.
- **Faisant participer** les filles et jeunes femmes à la planification et à l'offre de programmes qui affectent leur sécurité alimentaire.
- **Veillant** à ce que les filles et les femmes aient les connaissances, les compétences, les opportunités et les ressources nécessaires pour produire leurs propres aliments ou des revenus suffisants pour se les procurer.
- **Prenant** des mesures de promotion de régimes équilibrés et d'habitudes alimentaires saines par le biais de l'éducation et de l'information en matière de nutrition et d'étiquetage des aliments.
- **Renforçant** l'action pour contrebalancer l'obésité, y compris la réglementation de l'étiquetage des aliments, l'éducation en matière de choix de régimes alimentaires sains et en assurant aux enfants l'accès à des aliments plus sains.
- **Soutenant** l'activité physique et en la rendant accessible dans la communauté locale et dans les écoles.

L'AMGE incite les Organisations membres à :

- **Aider** les guides et les éclaireuses à participer à la lutte contre la faim et la malnutrition, et fournir du matériel et des insignes propres à motiver les membres.
- **Encourager** les groupes qui se consacrent à des projets d'alimentation et de nutrition à présenter leur candidature à la médaille FAO-AMGE de la nutrition.
- **Travailler** en partenariat avec d'autres Organisations membres, ONG et agences des Nations unies afin d'appuyer des projets d'alimentation et de nutrition.
- **Faire pression** sur la communauté internationale pour qu'elle tienne sa promesse de réduire de moitié d'ici à 2015 le nombre de personnes souffrant de la faim.

Comment l'AMGE aborde le droit à l'alimentation :

- L'AMGE travaille avec un certain nombre de partenaires internationaux sur les aliments et la nutrition. Elle réalise des projets liés à l'initiative de la FAO « Nourrir les esprits, combattre la faim ».
- L'AMGE collabore étroitement avec l'Alliance internationale contre la faim, association volontaire d'alliances de pays développés et en développement qui se consacre à l'éradication de la faim et de la pauvreté.
- Chaque année en octobre, la médaille FAO-AMGE de la nutrition est décernée à des guides et éclaireuses se consacrant à des questions alimentaires dans leur communauté. Plus de seize Organisations membres ont reçu, à ce jour, cette médaille pour leur action remarquable. Au Chili, au Kenya et au Pakistan, par exemple, des projets ont amélioré la sensibilisation et l'accès à des aliments plus sains dans les communautés plus démunies.
- En coopération avec la FAO, l'AMGE a publié la bande dessinée et guide d'activités « Le droit à l'alimentation – Une fenêtre sur la planète ». Illustré par des jeunes pour les jeunes, cet ouvrage contient des bandes dessinées traitant de sujets alimentaires dans huit pays du monde.
- La Journée mondiale de la pensée de l'AMGE en 2005 avait pour thème les aliments. Elle encourageait les guides et les éclaireuses à en apprendre davantage sur les sujets alimentaires liés à un pays spécifique et à la nutrition en général. Ses activités visaient à rehausser la sensibilisation au droit à l'alimentation et à l'importance d'un régime équilibré. Au moins 70 pays y ont pris part et l'Association guide et scoute danoise, exemple parmi d'autres, a produit une brochure sur une alimentation saine portant sur différents pays du monde.
- Édifier une citoyenneté mondiale (1997-2002) a fait participer plus de 27 Organisations membres qui ont entrepris 45 projets sur les aliments et la nutrition.
- L'AMGE a publié une autre prise de position sur des choix alimentaires sains qui se concentre sur une alimentation saine et les troubles de l'alimentation.



girls worldwide say

“choisissons une alimentation saine”

World Association of Girl Guides and Girl Scouts
Association mondiale des Guides et des Éclaireuses
Asociación Mundial de las Guías Scouts

PRISE DE POSITION DE L'AMGE

Le droit à l'alimentation

ÉTUDE DE CAS

Union contre la faim

L'AMGE s'est associée à la FAO afin de sensibiliser les filles et les jeunes femmes du monde entier au droit fondamental d'être délivré de la faim et la malnutrition, et afin d'encourager une participation active à la lutte mondiale contre la faim. En fournissant des outils concrets comme un ouvrage de bande dessinée et un guide d'activités, "Le droit à l'alimentation : une fenêtre sur la planète" nous préparons et encourageons les filles, les jeunes femmes et leurs responsables à se joindre à nous dans la lutte mondiale contre la faim.

Ces deux ouvrages présentent les questions liées au droit à l'alimentation dans un style simple, compréhensible et attrayant dans le but de capter l'attention des filles et des jeunes femmes. La bande dessinée comprend huit histoires individuelles qui mettent chacune en lumière des questions choisies sur le droit à l'alimentation dans huit pays : Brésil, Canada, Inde, Indonésie, Italie, Jordanie, Sierra Leone et Ouganda. Les illustrations de chaque histoire ont été dessinées par de jeunes artistes, étudiants en art et guides et éclaireuses du monde entier, par le biais de concours nationaux organisés dans huit pays. Le guide destiné aux enseignants apporte des informations et du matériel d'apprentissage supplémentaire sur le droit à l'alimentation, de simples outils d'apprentissage, des jeux et des activités.

“Nous reconnaissons que le bien-être nutritionnel de tous est une des conditions préalables du développement des sociétés et doit être un objectif clé du développement humain. Il doit être au centre de nos plans et stratégies de développement socio-économique.”

Déclaration mondiale sur la nutrition, 1992