

# “stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say

“journée mondiale  
de la pensée”  
2009

## 3

## Autres maladies (pneumonie, diarrhée, tuberculose et rougeole)

1. Déshydratation – réhydratation. Comme le corps humain est composé d'eau à 65 pour cent, il est important de rester hydraté. Renseignez-vous sur ce qui se produit quand le corps se déshydrate. Fabriquez en utilisant cette recette artisanale une solution de réhydratation orale et faites-la goûter au reste du groupe : mélangez une cuillerée à thé de sel, 8 cuillerées à thé de sucre et un litre d'eau propre jusqu'à dissolution totale du sel et du sucre.
2. Invitez un médecin ou un autre professionnel de la médecine à assister à votre réunion. Organisez un débat 'questions-réponses' sur l'une ou plusieurs des questions énumérées.
3. **COLLECTE DE FONDS** : Créez un jeu de questions amusantes et sérieuses sur différents pays qui accueillent des organisations du Guidisme/Scoutisme féminin. Organisez une soirée quiz et faites payer l'entrée et les boissons.
4. Pensez à une situation où une famille pourrait découvrir que l'un de ses membres souffre de l'une de ces maladies. Mettez au point un spectacle de marionnettes ou un sketch afin d'illustrer cette situation et la manière dont on pourrait la prévenir. Jouez-le devant votre groupe et la collectivité.
5. Concevez une affiche afin d'illustrer comment la malnutrition, l'eau insalubre et la diarrhée sont liées. Affichez-la dans un endroit où des membres de la collectivité pourront la voir.
6. Jeu de la toux et des éternuements. Donnez à chaque participant une petite poignée de minuscules morceaux de papier (confetti, découpes de perforateur, etc.) qu'il doit conserver dans sa poche. Tenez-vous à une distance d'environ 1 mètre. Tapez deux participants sur l'épaule – ils sont les personnes infectées. Ces participants prennent dans leur main quelques confettis qu'ils soufflent vers les autres joueurs en faisant semblant de tousser et d'éternuer en même temps. Si ces confettis tombent sur un autre joueur, il doit agir de même. Continuez ainsi quelques minutes ou jusqu'à ce que tout le monde soit infecté. Discutez comment on peut attraper la pneumonie et la tuberculose et pourquoi certaines personnes sont plus susceptibles que d'autres.
7. Discutez en petits groupe pourquoi les vaccins sont importants et quels sont les obstacles à la vaccination des enfants. Illustrez ceci dans un jeu de rôles.
8. **COLLECTE DE FONDS** : Choisissez un pays où l'une de ces maladies est un danger majeur. Apprenez-en davantage sur la vie de ses habitants. Organisez une rencontre culturelle en utilisant leur cuisine et leurs costumes pour collecter des fonds en faveur des projets de l'AMGE sur la santé.
9. Faites un dessin humoristique afin d'attirer l'attention sur l'importance de se laver les mains. Couvrez-le d'un fil de plastique protecteur et affichez-le dans une salle de bains ou une cuisine de votre collectivité.
10. Découvrez qui parmi vos amis et vos parents a eu la rougeole. Discutez des symptômes et des traitements.
11. Choisissez une maladie qui est présente dans votre collectivité ou votre pays. Renseignez-vous sur elle, puis dessinez des posters pour attirer l'attention sur ses causes et son traitement.

activités

# “stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say

“journée mondiale  
de la pensée”  
2009

## 3

## Autres maladies (pneumonie, diarrhée, tuberculose et rougeole)

12. **Pour les membres plus âgés** : Comment rester en bonne santé : la recette. Donnez à chacun une bande de papier avec quelques mots en haut de la feuille. Chacun doit utiliser ces mots dans le premier paragraphe d'une histoire, achevant le paragraphe sur 'et alors...'. Chaque participant replie le papier sur lui-même pour que personne ne puisse voir cette partie de l'histoire et le transmet à la prochaine personne qui continue l'histoire en incorporant les mots qui lui ont été fournis. Une fois que l'histoire est passée quatre fois de l'un à l'autre, achevez le paragraphe par 'et finalement...'. Quand l'histoire est terminée, dépliez le papier et lisez-la tout haut au reste du groupe. Voici les mots de départ : UNE EAU PROPRE, UNE BONNE ALIMENTATION, DES VACCINS QUI ME PROTÈGENT, DES AMIS SOLIDAIRES, UN FOYER SÛR.

13. **Pour les membres plus âgés** : La réflexion ne suffit pas – exprimez-vous sur la propagation de la maladie. Utilisez la trousse d'information de l'AMGE sur le plaidoyer pour organiser une campagne et planifier votre projet de plaidoyer.

activités