

# “stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say  
“journée mondiale  
de la pensée”  
2009

# 1

## Le VIH/sida

1. **COLLECTE DE FONDS** : Organisez un concours de talents afin de collecter des fonds pour les projets de l'AMGE sur la santé. Pourquoi ne pas écrire une chanson avec l'un des titres suivants et l'interpréter au concours : 'être moi, j'adore' (estime de soi), 'les meilleurs amis du monde' (amitié) ou 'parlons-en' (s'exprimer).
2. Le sida affecte toutes sortes de gens. Dessinez des hommes, des femmes et des enfants. Discutez de la propagation du VIH dans votre groupe. Utilisez vos dessins pour montrer à un ami que tout le monde doit être au courant du sida.
3. Jeu de l'alphabet. Chaque joueur a une lettre de l'alphabet collée sur son dos. Quand un mot est prononcé, les joueurs doivent courir à l'autre bout de la salle et s'aligner pour l'épeler. Chaque joueur qui parvient à composer un mot le note par écrit. À la fin du jeu, discutez du sens des mots suivants : **INFECTION, ESTIME DE SOI, PROTECTION, VIRUS, MALADIE, ÉPIDÉMIE**, etc.
4. Discutez en groupe de situations où une personne séropositive pourrait face à des préjugés. Présentez vos conclusions sous forme de jeu de rôles et montrez comment surmonter ces préjugés.
5. Jeu de la poignée de main néfaste. Donnez à trois joueurs de petits morceaux de papier représentant le virus. Tous les joueurs doivent faire le tour de la pièce et serrer la main des autres participants. Les joueurs porteurs du virus doivent glisser secrètement un morceau de papier dans la main de chacune des personnes dont ils serrent la main. Chaque personne qui reçoit un morceau de papier doit le faire circuler. Au bout de plusieurs minutes, tous ceux qui ont touché un morceau de papier doivent s'asseoir. Discutez des différentes façons dont le VIH peut être transmis d'une personne à l'autre et de la manière de le prévenir.
6. Découvrez comment les séropositifs sont pris en charge dans votre collectivité. Y a-t-il des cliniques et des organisations qui les soutiennent tout spécialement ? Faites une présentation à votre groupe et considérez comment vous pourriez les aider.
7. **COLLECTE DE FONDS** : Chacun porte un ruban rouge autour du poignet. Demandez à des amis et parents d'inscrire leurs initiales ou leur signature sur ce ruban et de donner de l'argent aux projets de santé de l'AMGE.
8. Si vous connaissez des membres de la collectivité qui vivent avec le VIH, rendez-leur visite et découvrez comment ils font face à la maladie. Réfléchissez comment vous pouvez aider à soutenir les gens de la collectivité qui vivent avec la maladie.
9. Utilisez la fiche pratique 'Dites à 10 filles 10 réalités sur le sida' pour propager ces connaissances et sensibiliser davantage au VIH et au sida.
10. **COLLECTE DE FONDS** : Organisez une soirée quiz en vous servant de notre quiz. Faites payer l'entrée et offrez des prix que vous avez confectionnés.
11. **Pour les membres plus âgés** : Des pressions peuvent s'exercer sur les jeunes les poussant à avoir des rapports de bonne heure. En groupes de trois ou quatre, mettez au point un jeu de rôles afin de montrer comment la pression des camarades de leur âge peut affecter les jeunes et comment ces derniers peuvent la surmonter.
12. **Pour les membres plus âgés** : Contactez une association de lutte contre le sida ou un groupe de soutien de proximité. Invitez quelqu'un à se rendre à votre réunion et à organiser une discussion sur ce thème.
13. **Pour les membres plus âgés** : La réflexion ne suffit pas – parlez en public sur la propagation de la maladie. Utilisez la trousse d'information de l'AMGE sur le plaidoyer pour organiser une campagne et planifier votre projet de plaidoyer.

Pour plus d'activités de ce genre, pourquoi ne pas commander la trousse pédagogique de l'AMGE sur le VIH et le sida auprès de la boutique en ligne?