

DECLARACIÓN DE LA AMGS El derecho a la alimentación

La Asociación Mundial de las Guías Scouts (AMGS) considera inaceptable que continúe habiendo hambre y desnutrición en un mundo que tiene los conocimientos y recursos para proveer alimentos apropiados para todos. La AMGS, representando la voz de las niñas y jóvenes, ha identificado la educación como asunto prioritario sobre el cual toma una postura y habla con claridad.

La AMGS proporciona educación no formal a millones de niñas y jóvenes, brindándoles la oportunidad de desarrollar su autoestima, confianza y habilidades para la vida. Al trabajar con las Organizaciones Miembros en 144 países, nuestra visión es ser la voz de niñas y jóvenes para construir un mundo mejor a través de la abogacía y las acciones. Nuestro objetivo no es solamente hablar en nombre de las niñas y las jóvenes de todo el mundo, sino también facultar a las jóvenes para que hablen por sí mismas.

Alimentos y nutrición a nivel mundial

- Hoy día 854 millones de personas en todo el mundo sufren de hambre y todos los días más de 16.000 niños mueren por causas relacionadas con el hambre: un niño cada cinco segundos.ⁱ Alrededor de 200 millones de niñas y niños menores de cinco años sufren de desnutrición aguda o crónica; además, la mala alimentación y las deficiencias calóricas causan la muerte prematura o incapacidad en casi una de cada tres personas.ⁱⁱ
- Siete de cada diez personas con hambre en el mundo son niñas y mujeres. El hambre se manifiesta de muchas formas además de la inanición y la hambruna. La mayoría de la gente pobre que sufre de hambre debe lidiar con desnutrición crónica que resulta en atrofia del crecimiento, debilidad y mayor susceptibilidad a las enfermedades.
- El hambre también reduce la asistencia escolar, más en niñas que en niños. Hoy día, 115 millones de niños no asisten a la escuela primaria; tres quintas partes son niñas. Las niñas que sufren de hambre empiezan a asistir a la escuela más tarde, si es que lo hacen, aprenden menos o no alcanzan a terminar, lo que resulta en ingresos más bajos y un mayor riesgo de hambre en el futuro.
- Cada año, las deficiencias de vitaminas y minerales causan la muerte de un millón de niños antes de que cumplan los cinco años; 50.000 mujeres mueren durante o después del parto; y se pierden \$6.000 millones por bajo rendimiento en el trabajo.ⁱⁱⁱ La anemia es la causa más común de desnutrición de micronutrientes, y afecta a más de 2.000 millones de personas; ésta conduce a falta de energía, menor productividad y la disminución de la capacidad del organismo de combatir enfermedades.^{iv}
- Una buena nutrición no se trata solamente de la cantidad de alimentos, sino también de la calidad. El valor nutricional de los alimentos debe realizarse con micronutrientes. Los tipos de programas meta usados comúnmente para mejorar la nutrición son los programas de alimentación suplementaria, fortificación de alimentos, alimentación escolar; alimentos por trabajo y educación en nutrición; y los programas para crear conciencia en consumidores.
- Ocho mil personas mueren diariamente de SIDA. En África existen 11 millones de huérfanos por SIDA. La mayoría de ellos nunca aprendió la forma en que sus madres cultivaban y preparaban los alimentos.
- El VIH/SIDA afecta la nutrición y seguridad alimentaria de niñas y mujeres. Disminuye su habilidad de alimentarse y cuidarse. Esto puede conducir a desnutrición, lo que puede acelerar el desarrollo del SIDA. Es particularmente importante que las niñas y mujeres que viven con VIH/SIDA tengan dietas saludables y bien balanceadas. Una buena alimentación evita la pérdida de peso y ayuda a las niñas y mujeres a permanecer saludables por más tiempo.

i State of Food Insecurity in the World 2006, (El estado de inseguridad de los alimentos en el mundo 2006), Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO) 2006

ii Organización Mundial de la Salud, 2000

iii Global Alliance for Improved Nutrition (Alianza Mundial para Nutrición Mejorada), 2006

iv UNICEF, 2006

DECLARACIÓN DE LA AMGS

El derecho a la alimentación

La AMGS hace un llamado a la comunidad internacional y a los gobiernos nacionales para asegurar que todas las personas, incluyendo mujeres y niñas, no sufran de hambre, tengan acceso a alimentos adecuados y seguros y reciban apoyo para tener opciones sanas de alimentación al:

- **Mitigar** las limitaciones al acceso de alimentos a las que se enfrentan las mujeres y asegurar intervenciones sensibles al género para mejorar la seguridad y nutrición de los alimentos en el hogar.
- **Involucrar** a niñas y mujeres jóvenes en el planeamiento y provisión de programas que afectan la seguridad de sus alimentos.
- **Asegurar** que las mujeres y niñas tengan el conocimiento, destrezas, oportunidades y recursos para producir sus propios alimentos o que puedan generar ingresos para comprarlos.
- **Avanzar** paso a paso mediante la educación nutricional, información y etiquetado de alimentos, con el fin de promover dietas balanceadas y hábitos alimenticios saludables.
- **Reforzar** las medidas para contrarrestar la obesidad, incluyendo la regulación de las etiquetas nutricionales, la educación sobre opciones sanas de alimentación y garantizar el acceso y disponibilidad de alimentos más sanos para los niños.
- **Brindar** apoyo, así como acceso, a actividades físicas en las comunidades locales y escuelas.

La AMGS insta a las Organizaciones Miembros a:

- **Apoyar** a las Guías Scouts para que se involucren en la lucha en contra del hambre y la desnutrición y suministrar materiales e insignias para motivar a los miembros.
- **Motivar** a los grupos que estén trabajando en proyectos sobre alimentos y nutrición para que apliquen a la Medalla de Nutrición de la FAO/AMGS.
- **Trabajar** en asociación con otras Organizaciones Miembros, ONG y agencias de la ONU para apoyar proyectos de alimentación y nutrición.
- **Hacer** cabildeo entre la comunidad internacional para que cumpla su promesa de disminuir en un 50 por ciento el número de personas que sufren de hambre para el año 2015.

¿Cómo está abordando la AMGS el derecho a la alimentación?

- La AMGS participa en un sinnúmero de alianzas internacionales que abordan temas de alimentación y nutrición. Lleva a cabo proyectos relacionados con la iniciativa de la FAO 'Feeding Minds, Fighting Hunger' (Alimentar mentes es combatir el hambre).
- La AMGS trabaja estrechamente con el International Alliance Against Hunger (Alianza Internacional Contra el Hambre), una asociación voluntaria de alianzas en países desarrollados y en vías de desarrollo, luchando por erradicar el hambre y la pobreza.
- En octubre de cada año, se hace entrega de la Medalla de Nutrición FAO/AMGS a las Guías Scouts dedicadas a temas de alimentación en sus comunidades. Hasta la fecha, más de dieciséis Organizaciones Miembros han recibido la medalla por trabajo sobresaliente. Por ejemplo, en Chile, Kenia y Pakistan, hay proyectos que han creado mejor conciencia y acceso a alimentos saludables en las comunidades más pobres.
- En cooperación con la FAO, la AMGS publicó el libro y guía de actividades titulado '*El derecho a la alimentación – Una ventana abierta al mundo*'. Este libro, ilustrado por gente joven y para gente joven, incluye cuentos y dibujos animados sobre temas de alimentación en ocho países alrededor del mundo.
- El tema del Día del Pensamiento 2005 de la AMGS fue la alimentación. Se instó a las Guías Scouts a investigar sobre temas de alimentación en un país específico y sobre la nutrición en general. La meta de las actividades fue crear conciencia sobre el derecho a la alimentación y la importancia de una dieta balanceada. Se contó con la participación de al menos 70 países; por ejemplo, la Asociación Danesa de Guías Scouts diseñó un panfleto sobre buenos hábitos alimenticios donde aparecen diferentes países de todo el mundo.
- El tema de la AMGS (1997-2002), Forjar la ciudadanía del mundo, motivó a más de 27 Organizaciones Miembros a llevar a cabo 45 proyectos de alimentación y nutrición.
- La AMGS publicó otra declaración sobre opciones sanas de alimentación que se enfocó en la alimentación saludable y los trastornos alimentarios.

DECLARACIÓN DE LA AMGS El derecho a la alimentación

ESTUDIO DE CASOS

Uniando fuerzas para luchar contra el hambre

La AMGS ha unido fuerzas con la FAO para educar a niñas y mujeres jóvenes alrededor del mundo sobre el derecho básico a no sufrir de hambre y desnutrición y motivarlas a que se involucren activamente en la lucha contra el hambre. Gracias a herramientas prácticas, como el libro y la guía de actividades titulados '*El derecho a la alimentación – Una ventana abierta al mundo*', podemos preparar y motivar a niñas, mujeres jóvenes y a sus líderes para que juntos cooperen con nosotros en la lucha mundial contra el hambre.

Ambos libros presentan los temas del derecho a la alimentación en un estilo sencillo, fácil de comprender y atractivo, para llamar la atención de niñas y mujeres jóvenes. El libro de cuentos incluye ocho historietas individuales, que destacan temas específicos sobre el derecho a la alimentación en ocho países: Brasil, Canadá, India, Indonesia, Italia, Jordania, Sierra Leona y Uganda. Las ilustraciones de cada cuento fueron creadas por artistas jóvenes, estudiantes de arte y Guías Scouts, seleccionados en competencias nacionales llevadas a cabo en los ocho países. La guía para el profesor brinda información adicional y material didáctico sobre el derecho a la alimentación, herramientas de enseñanza sencillas, juegos y actividades.

“Reconocemos que el bienestar nutricional de todas las personas es una condición previa necesaria para el desarrollo de las sociedades y debe constituir el objetivo fundamental del progreso en el desarrollo humano. Este objetivo debe situarse en el centro de nuestros planes y estrategias de desarrollo socioeconómico.”

Declaración Mundial sobre la Nutrición, 1992