

# “stop a la propagación de enfermedades”

girls worldwide say  
“día mundial del  
pensamiento”  
2009

3

## Otras enfermedades

### Neumonía

1. La neumonía es una enfermedad que resulta de la infección de los conductos del aire y pulmones por ciertos gérmenes. Al enfermo se le dificulta respirar correctamente y puede llevar a la muerte en tres o cuatro días si no es tratado. Ataca mayormente a niños menores de cinco años y es en sí la principal causa de muerte en niños, pero los adultos también la pueden contraer. (*Organización Mundial de la Salud 2008*)
2. La neumonía y otras infecciones del tracto respiratorio inferior constituyen la segunda causa principal de muerte entre todos los grupos de edad en los países de bajos ingresos; causan más muertes que el VIH y el SIDA, la malaria, la diarrea y los derrames. (*OMS 2002*)
3. En la África subsahariana, la incidencia del VIH ha tenido como resultado un 45 por ciento de aumento en neumonía infantil desde 1995. (*OMS 2008*)
4. La neumonía es causada por exposición a factores de riesgo, al medio ambiente y a infecciones. Los factores de riesgo incluyen desnutrición, bajo peso al nacer, falta de vacunación contra sarampión o tosferina, contaminación interior de aire y hacinamiento. Otros factores posibles de riesgo incluyen diarrea, asma, progenitores fumadores, deficiencia de cinc y madres ignorantes e inexpertas. (*Rudan et al, 2008*)
5. La pulmonía es fácilmente prevenible con vacunas y abstinencia de los factores de riesgo y es curable con antibióticos y tratamiento básico de bajo costo. Sin embargo, aunque hay gran cantidad de vacunas y antibióticos disponibles, la neumonía infantil sigue siendo una amenaza principal a la salud y supervivencia infantil. (*OMS 2008*)

### Diarrea

6. Las enfermedades diarreicas (incluyendo el cólera) matan a un estimado de 1,6 millones de niños todos los años, la mayoría menores de cinco años en países en desarrollo. (*OMS 2005*)
7. Es una de las principales causas de muerte en el mundo en desarrollo después de la neumonía. Ocasiona más muertes por año que la malaria o la tuberculosis. (*OMS 2002*)
8. La diarrea es fácilmente tratable con sales de rehidratación orales, muchos fluidos seguros y una nutrición adecuada.
9. Alrededor del 88 por ciento de las enfermedades diarreicas se atribuyen a una provisión insalubre de agua, y sanidad e higiene inadecuadas. (*OMS 2004*)
10. La desnutrición también hace que las personas sean susceptibles a diarrea. A su vez, el agua insalubre y la diarrea también refuerzan la desnutrición, ya que evitan la absorción de nutrientes. (*OMS 2007*)
11. Impartir educación en higiene y promover el lavado de manos puede resultar en una reducción en los casos de diarrea de hasta un 45 por ciento. (*OMS 2004*)

datos

# “stop a la propagación de enfermedades”

girls worldwide say  
“día mundial del  
pensamiento”  
2009

3

## Otras enfermedades

### Tuberculosis

12. La tuberculosis, o TB, es una enfermedad bacterial infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, que en la mayoría de casos afecta los pulmones. Es transmitida por vía aérea, de persona a persona vía pequeñas gotas (gérmenes llamados 'bacilos') expulsadas de la garganta y pulmones de personas con la enfermedad respiratoria activa. (OMS 2007)
13. Los síntomas de una TB activa del pulmón son tos, a veces acompañada de esputo o sangre, dolor en el pecho, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudoración nocturna. Si el paciente no recibe tratamiento, puede llevar a la muerte. (OMS 2007)
14. En el mundo, cada segundo que pasa hay una persona nueva infectada con los bacilos de la TB. En general, un tercio de la población mundial está actualmente infectada con el bacilo de la TB. Sin embargo, en personas sanas, la infección con la TB a menudo no causa síntomas ya que el sistema inmunológico de la persona actúa para 'amurallar' la bacteria. Tan sólo un 5 por ciento de aquéllos infectados con TB se enferman de TB en algún momento de sus vidas.
15. Aquellas personas que se enferman por lo general sufren de sistemas inmunológicos debilitados o desnutrición, o sufren de otras enfermedades como el VIH. Es una enfermedad propia de la pobreza que afecta más que todo a niños, adultos jóvenes y a personas de edad avanzada. (OMS 2008)
16. La TB sigue siendo una de las principales causas de muerte en el mundo en desarrollo. Se estima que la TB fue responsable de 1,7 millones de muertes en el 2006, lo que representa 4.500 muertes diarias. (OMS 2008)
17. La tuberculosis es prevenible y tiene curación con un tratamiento de seis meses con antibióticos. (OMS 2008)
18. La TB es la causa principal de muerte en personas infectadas con el VIH. (OMS 2008)

### Sarampión (OMS 2007)

19. El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas que se conoce, y sigue siendo una causa principal de muerte entre niños pequeños, a pesar de la vasta disponibilidad de una vacuna segura, de bajo costo y efectiva presente en los últimos 40 años.
20. Más de un 95 por ciento de las muertes por sarampión ocurren en los países en desarrollo.
21. Los primeros síntomas del sarampión, que ocurren de 10 a 12 días después de la exposición, incluyen fiebres altas, catarro, tos, ojos enrojecidos y llorosos, y pequeños puntos blancos en la parte interna de la boca. Después de varios días, se desarrolla una erupción en la cara y cuello y luego se pasa al resto del cuerpo. Esta erupción ocurre, de promedio, en el día 14 después de la exposición al virus, y tiene una duración de entre 7 y 18 días.
22. El sarampión no es una enfermedad severa en la mayoría de los niños. Por lo general es severa sólo en niños que son muy jóvenes, desnutridos, que no reciben suficiente vitamina A, o aquéllos cuyos sistemas inmunológicos se han debilitado por el VIH u otras enfermedades.
23. Los niños normalmente no mueren por causa del sarampión, pero sí de sus complicaciones, que incluyen ceguera, encefalitis, diarrea severa, infecciones del oído e infecciones respiratorias severas tales como la neumonía.
24. El sarampión es tratado fácilmente con antibióticos, vitamina A, nutrición adecuada y fluidos.

datos