

“stop a la propagación de enfermedades”

girls worldwide say

“día mundial del
pensamiento”

2009

3

Otras enfermedades (neumonía, diarrea, tuberculosis y sarampión)

1. Deshidratación-rehidratación. Alrededor del 65 por ciento del cuerpo humano está compuesto de agua, por lo que es importante mantenerse hidratado. Averigüe lo que sucede cuando el cuerpo se deshidrata. Prepare la siguiente receta casera de una solución de rehidratación oral y dé a probar una pequeña cantidad al resto del grupo: Mezcle 1 cucharadita de sal, 8 cucharaditas de azúcar y 1 litro de agua limpia hasta que la sal y el azúcar estén completamente disueltos.
2. Invite a un doctor u otro profesional médico para que asista a su reunión. Haga una sesión de ‘preguntas y respuestas’ acerca de alguna(s) de las enfermedades enumeradas.
3. **RECAUDACIÓN DE FONDOS:** Elabore un cuestionario con preguntas divertidas y serias sobre diferentes países que tienen organizaciones de Guidismo/Escultismo femenino. Organice un concurso y cobre por la entrada, bebidas y bocadillos.
4. Imagine una situación donde una familia descubre que uno de sus miembros sufre de una de estas enfermedades. Prepare una función de títeres o dramatización corta que ilustre la situación y cómo podría prevenirse. Representela ante el público de su grupo y de la comunidad en general.
5. Diseñe un póster para ilustrar cómo se relacionan la desnutrición, el agua insalubre y la diarrea. Exhíbalo donde los miembros de su comunidad lo puedan ver.
6. Juego ‘Tos y estornudos’. Reparta a cada participante un puñado de diminutos pedazos de papel (confeti, residuos de los sacabocados, etc.) que cada uno mantendrá en su bolsillo. Párense a una distancia de alrededor de un metro. Señale a dos participantes – ellos serán las personas infectadas. Las personas infectadas tomarán los papelitos en sus manos y los soplarán hacia los demás jugadores, simulando tener tos y estornudos al mismo tiempo. Si el papel cae sobre otro jugador, deberá hacer lo mismo. Continúe el juego por varios minutos o hasta que todos resulten infectados. Discuta cómo se contraen la neumonía y la tuberculosis y por qué algunas personas son más susceptibles que otras.
7. Discuta en grupos pequeños por qué las vacunas son importantes y qué obstáculos podrían evitar que un niño sea vacunado. Ilustre esto en una caracterización.
8. **RECAUDACIÓN DE FONDOS:** Escoja un país donde una de estas enfermedades representa un peligro importante. Aprenda más sobre las vidas de la gente que vive allí. Celebre un evento cultural usando sus comidas y trajes típicos para recaudar dinero para los proyectos de salud de la AMGS.
9. Dibuje una caricatura divertida para destacar la importancia de lavar sus manos. Cúbrela con un plástico protector y exhíbalas en algún baño o cocina de su comunidad.
10. Averigüe quien ha padecido sarampión entre sus amigos y familiares. Discuta los síntomas y tratamientos.
11. Escoja una enfermedad que esté presente en su comunidad o país. Aprenda más sobre ésta y luego diseñe un póster que destaque sus causas y tratamiento.

“stop a la propagación de enfermedades”

girls worldwide say
“día mundial del
pensamiento”
2009

3

Otras enfermedades (neumonía, diarrea, tuberculosis y sarampión)

12. **Para miembros mayores:** Cuento para mantenerse saludable. Reparta a cada persona un trozo de papel con algunas palabras en la parte superior. Ellos deben usar estas palabras para redactar el primer párrafo del cuento y terminar el párrafo con las palabras ‘y entonces...’. Cada participante doblará el papel para que nadie más pueda ver su parte del cuento y lo pasará a la siguiente persona, quien continuará el cuento, incorporando las palabras que se le dieron. Después de que el cuento ha sido pasado cuatro veces, termine el párrafo con ‘y finalmente...’. Cuando termine el cuento, desdoble el papel y léalo en voz alta al resto del grupo. Las palabras de inicio son: AGUA LIMPIA, BUENA ALIMENTACIÓN, VACUNAS QUE ME PROTEGEN, AMIGOS QUE ME APOYAN, HOGAR SEGURO.

13. **Para miembros mayores:** No se limite a pensar – pronúnciese sobre la propagación de las enfermedades. Use el Manual Práctico sobre la Propugnación de la AMGS para organizar una campaña y planear su proyecto.

actividades