

# “ pensemos en el agua ”

girls worldwide say  
“world thinking day”  
2008

## Datos y estadísticas sobre el agua

*Como parte de nuestro enfoque continuo en la salud de las adolescentes, hemos elegido el agua y la salud como tema para nuestro Día Mundial del Pensamiento del 2008.*

### ¿Por qué el agua?

El agua pura es esencial para la vida. Necesitamos agua pura para beber, para mantenernos saludables. También es necesario tener un abastecimiento suficiente de agua que sea de fácil acceso para cubrir nuestras necesidades diarias personales y de higiene. Pero más de un billón de personas en el mundo no la tienen. Este hecho y la falta de saneamiento dan como resultado que más de dos millones de personas mueran cada año a causa de enfermedades relacionadas con el agua. En el mundo en desarrollo, 5,000 niños mueren cada día por la diarrea causada por agua no potable y saneamiento deficiente.

Las niñas y las jóvenes necesitan agua pura para sobrevivir – para mantenerse física y mentalmente sanas y en forma.

### ¿Qué puedes hacer?

Hemos desarrollado una serie de recursos para ayudarlos a explorar el tema del agua y la salud, y también para ayudarlos a recaudar fondos para el Día Mundial del Pensamiento.

Por qué no entran a nuestro sitio web y descargan algunas de las tarjetas de actividades para ponerlas en práctica en su unidad o tropa – estas tarjetas les darán ideas que van desde organizar una comida de pan y agua hasta llevar un diario del agua durante una semana.

Descarguen algunos de los datos y estadísticas sobre el agua y después hagan una prueba a su tropa para ver qué tanto saben sobre este tema.

### Datos sobre el agua

El agua cubre el 75 por ciento de la superficie de la Tierra – 97.5 por ciento de ésta es agua salada, únicamente el 2.5 por ciento es agua dulce.<sup>1</sup>

Las capas de hielo y los glaciares guardan el 74 por ciento del agua dulce del mundo. La mayor parte del resto del agua se encuentra bajo tierra, o encerrada en la tierra como humedad o en suelos permanentemente congelados. Únicamente el 0.3 por ciento del agua dulce del mundo se encuentra en ríos o lagos.<sup>2</sup>

Menos del uno por ciento del agua dulce que se encuentra en la superficie de la tierra o bajo suelo es accesible al uso humano.<sup>3</sup>

1 UNEP, 2003

2 UNEP, 2003

3 UNEP, 2003

# “ pensemos en el agua ”

## 1

## Proporcionar el acceso al agua pura

*Queremos enfocarnos en las consecuencias, particularmente en la salud de las niñas, por la falta de acceso al agua pura y al saneamiento. También destacaremos algunos de los factores ambientales que afectan los suministros de agua.*

### Datos sobre el agua pura

- Más de 1.1 billón de personas alrededor del mundo carece de un suministro de agua adecuado y seguro para su vida diaria.<sup>4</sup>
- La falta de agua pura cerca de los hogares de la gente afecta el tiempo, el sustento y la calidad de vida de la gente.
- Muchas mujeres y niñas en los países en desarrollo cada día caminan durante horas para poder conseguir agua. Normalmente esta agua es sucia y no potable pero no tienen otra alternativa.
- Conseguir agua consume muchísimo tiempo. Uno de los efectos más serios es que los niños en general, pero particularmente las niñas, frecuentemente no tienen tiempo para asistir a la escuela.
- A las niñas también se les impide ir a la escuela por la falta del saneamiento adecuado en las instalaciones, especialmente cuando están menstruando.<sup>5</sup>
- Cuatro de cada diez personas en el mundo, 2.4 billones, no cuentan con un lugar seguro y limpio para ir al baño. Además, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la eliminación segura de las heces de los niños lleva a una reducción de casi el 40 por ciento de la diarrea en la niñez.<sup>6</sup>
- La diarrea es la segunda causa mayor de muerte entre los niños menores de cinco años de todo el mundo (después de la neumonía) pero en la mayoría de los casos puede prevenirse a través de la educación sobre el agua potable, el saneamiento y la higiene.<sup>7</sup>
- El acceso al agua y el saneamiento son cruciales para la reducción de la pobreza, ya que impactan en muchas áreas de la vida de la gente en el mundo en desarrollo incluyendo la salud, la educación y la nutrición. Por ejemplo, es frecuente que la gente pobre, especialmente las mujeres, no puedan integrarse a trabajos remunerados cuando no tienen agua potable cerca de sus hogares. Esto se debe a que muchas veces pasan varias horas del día caminando hasta la fuente de agua más cercana. La Organización Mundial de la Salud estima que cada año se podrían ganar 5.6 billones de días laborales si hubiera acceso universal al agua potable.<sup>8</sup>
- De acuerdo con el Fondo Mundial para la Naturaleza, existen aproximadamente 12,000 kilómetros cúbicos de agua contaminada alrededor del mundo, cantidad que en un determinado momento es mayor a la cantidad total contenida en las cuencas de los diez ríos más grandes del mundo.<sup>9</sup>
- El agua está escaseando debido a los niveles superiores de contaminación y a la degradación del hábitat. A causa de la contaminación, alrededor de 3.3 billones de personas no tienen acceso a suministros de agua pura. En los países en desarrollo, un estimado del 90 por ciento del agua de desperdicio desemboca directamente en los ríos y arroyos sin ningún tratamiento. Cada año se presentan alrededor de 250 millones de casos de enfermedades relacionadas con el agua, con aproximadamente 5 a 10 millones de muertes.<sup>10</sup>

4 UN World Water Development Report, 2003

5 Wateraid, 2007

6 Wateraid, 2007

7 Wateraid, 2007

8 Wateraid, 2007

9 BBC website, 2007

10 UN World Water Development Report, 2003

# “ pensemos en el agua ”

## 2

## Beber agua para la salud

girls worldwide say  
“world thinking day”  
2008

*Queremos destacar la importancia de beber agua potable y limpia, especialmente para la salud de las niñas.*

### Datos sobre el agua potable

- En los últimos 20 años, más de 2.4 billones de personas han obtenido el acceso a suministros de agua potable y 600 millones a mejoras en el saneamiento. Sin embargo, una de cada seis personas todavía no tiene acceso a agua potable para beber de manera regular.
- El Instituto de Medicina de Estados Unidos aconseja que las mujeres adultas consuman 2.2 litros (cerca de 9 vasos) de agua al día y los hombres adultos consuman aproximadamente un total de 3.0 litros (cerca de 13 vasos) de agua al día. Las necesidades de agua de una persona dependen de muchos factores, incluyendo su salud, qué tan activa es la persona y el lugar en donde vive.
- El cuerpo humano está conformado de promedio por más del 65 por ciento de agua, un elemento esencial para que funcionen adecuadamente todos sus órganos. El cuerpo pierde agua cada día y es necesario reemplazarla para mantener su hidratación.
- La deshidratación lleva al deterioro de las funciones cognitivas, tales como la memoria de corto plazo.
- El tejido del cuerpo consiste del 85 por ciento de agua; cuando el tejido se deshidrata disminuye el nivel de producción de energía en el cerebro, reduciendo la habilidad de concentración de la persona.

11 UNEP, 2003

12 <http://www.cnn.com/HEALTH/library/NU/00283.html>

# “ pensemos en el agua ”

3

## Conservar el agua para el mundo

*La salud de las mujeres y las niñas se ve particularmente afectada por la falta de recursos de agua, sin embargo, la escasez de agua es un problema global. Queremos considerar todas las formas en las que podemos ayudar a prevenirla.*

### Datos sobre la conservación del agua

- El africano Sub-Sahariano promedio consume 10-20 litros de agua al día – comparado con los 600 litros que consumen los habitantes urbanos en los Estados Unidos y Japón, y los europeos, que consumen alrededor de 300 litros de agua. El agua corriente del grifo consume 7-12 litros por minuto, los rociadores y mangueras consumen alrededor de 20 litros por minuto, la descarga de un inodoro consume 6-20 litros.
- Dentro de 25 años, la mitad de la población mundial podría tener problemas para obtener suficiente agua pura para beber y para riego.
- Los abastecimientos de agua están disminuyendo al mismo tiempo que la demanda crece dramáticamente a un ritmo insostenible. Se espera que durante los próximos 20 años, el suministro promedio de agua por persona en todo el mundo disminuya en un tercio pero el consumo de agua casi se ha duplicado en los últimos 50 años.
- Para mediados de este siglo, siete billones de personas en 60 países podrían enfrentar la escasez de agua.
- Los problemas del agua pueden estar más relacionados con un mal manejo que con la escasez.
- Hasta el 50 por ciento del agua urbana y el 60 por ciento del agua usada en la agricultura se desperdicia a través de fugas y evaporación.
- La explotación forestal y la conversión de la tierra para cubrir la demanda humana ha reducido los bosques del mundo a la mitad, contribuyendo al aumento de la erosión de la tierra y la escasez del agua.
- Actualmente, más de 80 países, que representan el 40 por ciento de la población mundial, están siendo sometidos a serios recortes de agua. Las condiciones podrían empeorar en los próximos 50 años conforme crezca la población y conforme el calentamiento global trastorne los patrones de precipitación pluvial.

13 UN World Water Development Report, 2003

14 UN World Water Development Report, 2003

15 UNEP, 2003

16 UNEP, 2003

17 UNEP, 2003

18 UNEP, 2003

19 UNEP, 2003

20 UNEP, 2003