girls worldwide say "world thinking day" 2009

"stop the spread of diseases"

1 HIV and AIDS

1- **جمع الأموال:** أقيمي عرض للمواهب لجمع الأموال لصالح المشاريع الصحية للجمعية العالمية. كتحدي، اكتبي أغنية بأحد العناوين التالية وقوموا بأدائها في العرض: "أحب أن أكون أنا" (تقدير الذات)، "أفضل ما في الأصدقاء" (الصداقة)، "فلنتحدث عن ذلك" (الإعلان عن الرأي).

2- يؤثر الإيدز على كل الناس بجميع أنواعهم.ارسمي صور لرجال ونساء وأطفال. ناقشي مع مجموعتك كيفية انتشار الإيدز. استخدمي صورك لتعرضي على صديق ما يجب أن يعرفه الجميع عن الإيدز.

3- **أديري لعبة الحروف الهجائية**. كل لاعبة تحمل على ظهرها حرف من الحروف الهجائية. عندما يتم النطق بإحدى الكلمات، على اللاعبات الجري إلى الطرف الآخر من الغرفة والوقوف في صف لتكوين الكلمة. تقوم كل لاعبة ممن تمكنّ من ترتيب حروف الكلمة بكتابة الكلمة على الورق. في نهاية اللعبة ، يتم مناقشة معاني هذه الكلمات: **العدوى ، تقدير الذات، الوقاية، الفيروس، المرض، الوباء ....الخ.**

4- في مجموعات، ناقشوا المواقف التي يتعرض فيها أحد المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب إلى الإجحاف. قدموا استنتاجاتكم في شكل تمثيلية توضح كيفية التغلب على هذا الإجحاف في حق الشخص المصاب.

5- **لعبة المصافحة بالأيدي غير الصحية**. قومي بإعطاء ثلاثة لاعبات قطع صغيرة من الورق. هذه القطع الورقية تمثل الفيروس. على الجميع الذهاب في كل اتجاه ومصافحة كل منهن الأخرى. تقوم اللاعبات اللاتي يحملن قطع الورق بوضع قطعة من الورق في يد من تصافحهن بشكل سري ، وعلى من تحصل على قطعة الورق أن تمررها إلى لاعبة أخرى وهكذا لمدة عدة دقائق. بعد انقضاء هذه الدقائق ، على كل من لمست قطعة من الورق الجلوس في مكانها. ناقشي كيفية انتقال فيروس نقص المناعة المكتسب من شخص لآخر وكيفية الوقاية من ذلك ، وتأكدي من أن الجميع يعرف أن هذا المرض لا ينتقل عن طريق المصافحة!

6- اكتشفي كيف يتم العناية بالأشخاص المصابين بمرض نقص المناعة المكتسب في مجتمعك. هل هناك عيادات خاصة ومنظمات تساندهم؟ قومي بعمل عرض تقديمي لمجموعتك وابحثي كيف يمكن تساعديهم.

7- **جمع الأموال:** على كل منكن ارتداء شريط أحمر حول معصمها. أطلبي من أصدقائك وعائلتك كتابة الحروف الأولى من أسمائهم أو التوقيع على الشريط ، والتبرع بالمال من أجل مشاريع الجمعية العالمية الصحية.

8- فكري في كيفية مساعدتك للمصابين بالمرض في مجتمعك. إذا كنت تعرفين شخص مصاب ، اعرضي عليه أو عليهم إن كانوا مجموعة ، أن تقومي بزيارتهم ومعرفة كيفية معايشتهم لهذا المرض ، إذا كان ذلك مناسباً.

9- أستخدمي **كارت الحقائق "اخبري 10 فتيات 10 حقائق عن الإيدز"** الذي أصدرته الجمعية العالمية ؛ لنشر الخبر وزيادة الوعي عن فيروس نقص المناعة المكتسب والإيدز.

10- **جمع الأموال:** نظمي مسابقة لاختبار المعلومات استخدمي فيها **اختبار المعلومات** الذي أصدرناه. حددي تذاكر للدخول ، ووزعي جوائز على الفائزين مصنوعة بالمنزل.

11- **للأعضاء الأكبر سناً:** قد يتعرض الشباب للضغط من قبل آخرين لممارسة الجنس في سن صغيرة ، في مجموعات مكونة من 3 أو 4 أفراد ، قومي بإخراج تمثيلية توضح كيف يمكن لضغط الأقران أن يؤثر على الشباب وكيفية التغلب على ذلك.

12- **للأعضاء الأكبر سناً:** اتصلي بجمعية خيرية محلية أو مجموعة دعم ممن يعملون في مجال مكافحة الإيدز. قومي بدعوة عضو منها لحضور اجتماع لكن وإجراء مناقشة بشأن هذا الموضوع.

13- **للأعضاء الأكبر سناً:** لا تكتفي بالتفكير ، اعلني عن رأيك وتحدثي عن انتشار الأمراض. استخدمي **ملف أدوات الجمعية العالمية للدعم والمناصرة** ؛ لتنظيم حملة وخططي لمشروع الدعم والمناصرة الخاص بك.

لمزيد من الأنشطة المماثلة ، لماذا لا تطلبي نسخة من ملف الجمعية العالمية التدريبي عن الإيدز وفيروس نقص المناعة المكتسب من خلال المتجر المباشر على الموقع الإلكتروني للجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة؟